HEAVEN TRAVEL

LE SRI LANKA ENTRE NATURE , TRADITION & HISTOIRE

ASIE

le Sri Lanka entre nature , tradition & histoire

Sri Lanka, une île située dans l'océan Indien, est un véritable joyau de la nature et des traditions. Connue pour sa biodiversité riche et variée ainsi que pour sa culture millénaire, cette île attire les amoureux de la nature et les passionnés d'histoire. Les parcs nationaux tels que Yala, célèbre pour ses léopards, et Udawalawe, réputé pour ses éléphants, offrent des safaris inoubliables. La forêt tropicale de Sinharaja, inscrite au patrimoine mondial de l'UNESCO, abrite de nombreuses espèces endémiques. Les plages paradisiaques de Mirissa et Unawatuna, avec leurs eaux turquoise, sont idéales pour la détente et les sports nautiques. Sur le plan culturel, Sri Lanka est marqué par le bouddhisme, visible à travers ses nombreux temples et sites historiques comme le Temple de la Dent à Kandy, qui abriterait une dent de Bouddha, et l'ancienne cité de Polonnaruwa. Les festivités traditionnelles telles que le Nouvel An cinghalais et tamoul, célébré en avril, et le festival d'Esala Perahera à Kandy, avec ses défilés d'éléphants ornés et de danseurs, reflètent la richesse culturelle du pays. La cuisine sri-lankaise, avec ses currys épicés, ses hoppers et ses fruits tropicaux, ravit les papilles des visiteurs. En combinant une nature luxuriante et une culture vibrante, Sri Lanka offre une expérience unique et inoubliable.

Jours 1& 2:Arrivée à colombo

- Vous partirez de France et arriverez le lendemain au Sri Lanka. Votre chauffeur/guide vous accueillera à l'aéroport de Colombo, capitale économique. Vous visiterez le fort hollandais, Pettah et City Hall, puis le temple bouddhiste Gangaramaya autour du lac Beira. Le samedi, explorez le Good Market à Racecourse et terminez la journée à Galle Face Green pour un coucher de soleil.

Jour 3: Cap vers le sud

- Après votre petit-déjeuner, explorez Colombo librement ou participez à une chasse au trésor en tuk-tuk. Ensuite, partez avec votre chauffeur vers Galle, une ville côtière à environ 2h30 de route. Galle est réputée pour ses plages et son fort hollandais du XVIIe siècle, classé au Patrimoine Mondial de l'UNESCO.

Jour 4 : Galle à vélo

- Après votre petit-déjeuner, partez en balade à bicyclette avec votre guide à travers les rizières, villages et potagers de Wijaya près de Talpe, passant par le sanctuaire aux oiseaux d'Eluvila. Rejoignez une Ambalama pour une pause avec une "King Coconut" fraîche. Ensuite, visitez Galle, fondée par les Portugais au XVIe siècle et développée par les Hollandais au XVIIe siècle. Découvrez le Fort Noir, le Dutch Hospital, le Phare de Galle, le Bastion Flagrock, et les remparts du fort. Le centre-ville de Galle, à l'intérieur des remparts, est idéal pour flâner et faire du shopping.

Jour 5 : Les vestiges coloniaux

- Après votre petit-déjeuner, partez avec votre guide pour Matara, une grande ville commerçante du sud. Faites une balade à pied à travers le fort de Matara, construit par les Hollandais en 1765, avec ses remparts de granit et de corail, et ses cellules de prison. Visitez ensuite la plage proche de la gare routière et admirez le temple Paravi Duwa sur une petite île. Enfin, rendez-vous au Cap de Dondra pour voir le plus grand phare du Sud-Est asiatique, construit par les Anglais au XIXe siècle, offrant une vue spectaculaire entourée de palmiers et d'eaux turquoise.

Jour 6 :Rencontre avec les éléphants

- Après votre petit-déjeuner, visitez l'Elephant Transit Home, un centre de réhabilitation pour éléphanteaux orphelins. Vous pourrez les observer être nourris, sans contact physique pour minimiser les interactions humaines. Ensuite, admirez les statues de Buduruwagala datant du Xe siècle, taillées dans une paroi rocheuse de 20 mètres de haut. La plus grande statue, un Bouddha de 16 mètres, est entourée de six autres figures, illustrant l'art rupestre sri lankais et l'importance du bouddhisme à cette époque.

Jour 7: Randonnée au cœur du Sri Lanka

- Après votre petit-déjeuner, partez en randonnée guidée à travers forêts et plantations de thé. Après 20 minutes de route, visitez le monastère d'Adisham, puis traversez diverses forêts. Vous longerez une voie ferrée et, avec un peu de chance, verrez un train passer. Montez à travers les plantations de thé pour un panorama exceptionnel, puis rejoignez le village montagneux d'Ohiya, où les habitants vivent en semi-autosuffisance..

Jour 8: Little Adam's Peak

- Après votre petit-déjeuner, partez pour l'ascension du Little Adam's Peak, une montée plus facile que celle d'Adam's Peak, mais offrant un panorama spectaculaire sur les plantations de thé. Préparez-vous à une randonnée de 2 heures avec des chaussures confortables, un couvre-chef et une gourde. Ensuite, visitez les chutes de Ravana à la sortie d'Ella, nommées d'après le roi légendaire Ravana du Ramayana, avec une grotte cachée derrière la cascade où, selon la légende, il aurait retenu la princesse Sita.

Jour 9 : Kandy, capitale royale

- Après votre petit-déjeuner, découvrez un centre d'art dirigé par un Français passionné. Ensuite, dirigez-vous vers Kandy, dernière capitale royale de l'île, inscrite au patrimoine mondial de l'UNESCO. Explorez le centre-ville à pied, en commençant par le temple bouddhiste de la Dent, qui abrite la relique sacrée de la dent de Bouddha. Baladez-vous autour du lac et visitez le marché de légumes animé. Vous pouvez assister à l'une des trois cérémonies quotidiennes au temple de la Dent à 5h30, 9h30 ou 18h30. Terminez par la visite du temple Sri Dalada Maligawa, richement décoré, situé sur la rive nord du lac de Kandy, faisant partie du palais royal.

Jour10: Un Sri Lanka authentique

- Ce matin, visitez le jardin botanique de Peradeniya, l'un des plus célèbres au monde, avec près de 4 000 espèces de plantes sur 60 hectares, dont l'allée de palmiers royaux et la collection d'orchidées. En route, arrêtez-vous à Matale pour découvrir un jardin d'épices et de plantes médicinales. Ensuite, visitez une fabrique de batiks, une technique traditionnelle de teinture sur tissu utilisant de la cire pour créer des motifs. Le batik, originaire d'Indonésie, est riche en significations culturelles et symboliques.

Jour 11 : Le riche passé

- Après votre petit-déjeuner, partez découvrir Polonnaruwa, ancienne capitale royale du Sri Lanka aux Xe et XIe siècles. Explorez les ruines de palais et de temples, notamment Kalu Gal Vihara avec ses quatre statues de Bouddha taillées dans le granit. Admirez le Bouddha debout de 7 mètres, le Bouddha couché de 14 mètres, et les deux Bouddhas assis en méditation. Visitez les vestiges architecturaux, les systèmes d'irrigation comme le réservoir Parakrama Samudra, et le musée archéologique. Pour une expérience enrichissante, envisagez une visite à vélo. Polonnaruwa, inscrite au patrimoine mondial de l'UNESCO, reflète l'apogée de la civilisation cinghalaise avec ses avancées en ingénierie et en art.

Jour 12 :Le rocher du lion

Après votre petit déjeuner, visitez le site archéologique de Sigiriya, dominé par le "Rocher du Lion" de 200 mètres. Explorez les jardins, les grottes, les fresques des Demoiselles, et les ruines du palais de Kasyapa au sommet. Classé au patrimoine mondial de l'UNESCO, Sigiriya est le site le plus visité du Sri Lanka. Dans l'après-midi, profitez d'un safari en jeep dans le parc national de Minneriya, célèbre pour ses 400 éléphants et sa faune variée, incluant crocodiles, buffles, biches, varans, cormorans, pélicans et autres oiseaux, le tout dans un paysage de marécages, lacs et montagnes.

Jour 13: Dambulla

- Pour cette journée, découvrez Dambulla, site classé au patrimoine mondial de l'UNESCO, avec ses grottes bouddhistes offrant des peintures murales et des statues de Bouddha dans cinq grottes. Ensuite, visitez le marché de gros de Dambulla, où vous trouverez une variété de fruits exotiques et de produits locaux. Terminez par la forteresse de Yapahuwa, ancienne capitale singhalaise du XIIIe siècle, perchée sur un promontoire rocheux. Admirez ses sculptures animalières et la vue panoramique, dans une étape moins fréquentée mais riche en histoire et culture.

Jours 14 & 15 : Journées libres à la plage

- Après vos visites, profitez de 2 journées libres au bord du lagon Puttalam. Détendez-vous à l'hôtel, à la plage, ou participez à des excursions comme l'observation de dauphins. Vous pouvez aussi explorer davantage avec votre guide, en visitant Anuradhapura, une des villes les plus anciennes et vénérées du Sri Lanka. Ancienne capitale bouddhiste fondée par le roi Pandukabhaya, elle est célèbre pour ses ruines bien conservées, comme le Sri Maha Bodhi, le Ruwanwelisaya et le Thuparamaya. Classée au patrimoine mondial de l'UNESCO, Anuradhapura est un important site de pèlerinage et d'étude bouddhiste.

Jour16 & 17: Fin du séjour

- Pour votre dernière journée, après le petit-déjeuner, visitez le Munneswaram Hindu Kovil à Chilaw avec votre guide. Ce complexe hindou, comprenant cinq temples dont un bouddhiste, est dédié principalement à Shiva, avec des temples pour Ganesha et Kali. Associé au Ramayana et au roi Rama, il reflète une grande ouverture religieuse. Ensuite, vous serez transféré à l'aéroport de Colombo pour votre vol retour vers la France, où vous arriverez le lendemain.

Prix : à partir de 2 990 € / pers (base 2 personnes

Période idéale : Toute l'année

CE SÉJOUR COMPREND :

- Vos vols internationaux, en classe économique
- Vos hébergements, avec petits-déjeuners et demi-pension selon le programme, et lits doubles
- Le transport en véhicule privé climatisé et avec des réserves d'eau, avec un chauffeur-guide anglophone ou chauffeur anglophone avec guides locaux sur les sites culturels, durant la totalité du séjour
- Les frais de péages, d'essence et de parking pour le véhicule et les hébergements/repas du chauffeur
- Transferts A/R Aéroport-hôtel
- Balade à vélo dans la campagne près de Galle, avec guide spécialisé anglophone
- Journée de trek de Haputale à Ohiya avec guide spécialisé anglophone, et pique-nique
- Safari en jeep d'une demi-journée dans le parc national de Minneriya
- Les taxes gouvernementales
- Assistance francophone 24h/24 et 7j/7
- Documents de voyage personnalisés

Compensation carbone de votre voyage

CE SÉJOUR NE COMPREND PAS :

- Vos dépenses personnelles
- Vos pourboires

Ce qui n'est pas mentionné dans "Ce prix comprend"
L'assurance annulation multirisque (fortement recommandée)

HEAVEN TRAVEL

HEAVEN TRAVEL, 10 avenue Félix Faure, 06000 Nice, France
+ 33 (0)4 93 81 26 26 - tourisme@heaventravel.fr - www.heaventravel.com
Ce programme est une exclusivité Heaven Travel – Tous droits réservés ©